

# 支援事業 29年度行事予

<b>わいわいピクニック</b> 6月24日(土) 秋田県立中央公園	<b>乗馬セラピー</b> 9月9日(土) 竹生寮グラウンド	<b>わくわくハイキング</b> 10月14日(土) 由利高原鉄道	<b>NEW</b> <b>ひだまりカフェ</b> 11月11日(土) 訓練棟 ぼれっとハウス
<b>ニコニコ楽しみ会</b> 12月2日(土) 市内ドライブ	<b>のりのり☆カラオケ</b> 2月24日(土) シダックス	<b>年度終了会</b> 3月29日(木) 訓練棟	

- ☆竹生寮・柳田新生寮・ふきのとう合同行事
    - ふれあい夏祭り 7月26日(水)
    - 育明祭 10月7日(土)
  - ☆ボランティア講座 7月29日(土)～8月19日(土)
  - ☆障がい児者総合相談会
    - ①5月14日(日)②6月8日(木)③7月9日(日)④9月3日(日)
    - 会場 秋田市役所内 (センタース) ⑤10月5日(木)⑥11月12日(日)⑦1月14日(日)⑧2月8日(木)
    - 日曜日開催が13:30～16:00、木曜日開催が11:00～15:00
- ※各行事は日程や詳細について変更になる可能性があります。参加される前に詳細についてご確認ください。

## 年度終了会の様子♪ ～外来療育～

3月30日、療育支援事業の外来療育を利用されている、未就学児の子どもたちの「平成28年度年度終了会(お楽しみ会)」を行いました。

合わせて、合同会社「憩音」の舂屋晶子先生を招き、「音楽療法」を行い、子どもたちは、音楽に合わせて踊ったり楽器を鳴らしたり、とても楽しそうに参加されていました。



年度終了会の終盤は「表彰式」。一人一人ステージに上がり、寮長先生から表彰状を受け取りました。

表彰状は、子どもたちの好きなキャラクターだったり乗り物だったり。喜んでもらえたかな？



自由遊びでは、普段は個別での療育となるので、お友達がたくさんいることにおおはしゃぎ！！

最初から最後までエンジン全開！！

思い切り遊んで、楽しい時間を過ごしました。

### 編集後記

遠方の友達から、「ウクレレを習い始めた。自分には縁遠いと思っていた楽器だったけどやってみたら楽しい！！」との連絡に、心がわくわく☆☆☆。私も何か始めたいな！！とカルチャーセンターのチラシを手に、ヨガにしようか…コーラスにしようか…絵手紙にしようか…と思案中です。

進級・進学・就職など、新たな生活が始まりましたね。これからの梅雨時期を乗り越え元気に夏を迎えたいですね(K)

# ひだまり



事業開始当初から大人気のトランポリン

平成29年6月発行 No. 50

竹生寮 相談支援事業担当 ☎018-834-2577

秋田育明会ホームページ <http://www.ikumei.or.jp/>

支援事業専用Eメールアドレス [tk-sien@ikumei.or.jp](mailto:tk-sien@ikumei.or.jp)

## 会報「ひだまり」50号に寄せて

いつも「会報ひだまり」をご覧頂き、ありがとうございます。お陰様を持ちまして今号で50号目を発行することが出来ました。これもひとえに、秋田市障がい福祉課の皆様初め、当事業所と関わらせていただいているご本人、ご家族、そして関係各機関、事業所、団体、各学校等の皆様のご支援、ご協力によるものと感謝しております。

振り返りますと、平成11年4月の第1号から数えて19年目での50号発行となります。

私は平成10年1月より、秋田市からの委託事業である「障害児(者)地域療育等支援事業」の地域生活支援コーディネータとして在宅の知的障がい児者や重症心身障害児(者)、身体障害児に対する生活支援、相談支援、療育支援に関わらせて頂きました。当時の事業は100名の対象者に登録頂いて、地域で生活をするため総合的な支援をしていくという事業でしたが、各種情報提供のツールとして「会報」を作成いたしました。第1号の会報の名称は空欄で発行し、手に取って頂いた方々から会報の名称を募集したところ、いくつかの応募の中から「ひだまり」と決定し、現在に至っております。当時の会報には『「ひだまり」のイメージは、つないだ手と手の暖かさ、抱っこされた時のぬくもり、伝わるやさしさ。そんな穏やかな気持ちにしてくれる魔法の場所。会報を見て頂いて、みなさんにそんな気持ちになって欲しい』と想いを記していました。

会報の記事は、各種制度の紹介や説明、皆様が利用出来そうな民間のサービスの紹介、当方で実施している余暇支援の報告、障がいのある方々が気軽に利用できる「お店の紹介」、物々交換の場として「ゆずります、ゆずって下さい」のコーナー等、少しでも皆様の参考となるような情報の提供に努めてまいりました。特にこの約20年間の間に、障がい児者福祉の制度の移り変わりが激しく、平成15年から始まった支援費制度から障害者自立支援法への移行、毎年のように打ち出された自立支援法に関する各種対策事業等、皆様方に関係する所をピックアップするなどして、なるべくわかりやすく説明して参りました。当方でご紹介したことで、サービスの利用に繋がったり、お店やイベントに行ってくださいなどご報告を頂くことも多々あり、とても嬉しく思っております。



事業立ち上げの時から登録者と一緒に！！

今回の50号は、生活が厳しい方へ食用品や日用品をお届けする「コープフードバンク」の取り組みや、利用者を大募集中の就労継続支援B型事業所「自立支援センター ふ～ら」の事業所紹介、当事業所の今年度の行事予定などを掲載しておりますので、皆様方にお役に立ていただければ幸いです。

今後とも会報「ひだまり」共々、竹生寮相談支援事業へのご協力、ご支援をよろしくお願いいたします。

<相談支援専門員 斎藤雅和>

ちょっと耳より♪

## コープフードバンクのご案内



### コープフードバンクとは…

食品の無駄をなくし、誰もが安心して暮らせる地域社会づくりを進めるために2012年4月に設立されました。

秋田市社会福祉協議会では、生活困窮者に対する取り組みを行っており、コープ東北サンネット事業組合と協定を結び、メーカーなどから寄せられた余剰食品を生活が苦しい世帯へ食料等を提供する仕組みが出来ました。

### ケース1

父親が入院となり、途端に生活が厳しくなりました。食べ盛りの子もたちがいるが、十分に食べさせることが出来ない。出来たら食料やお菓子・ジュースを提供してもらえないかしら？

→コープフードバンクから、食料や飲料を提供してもらえ子ども達も喜んでいました。



### ケース2

障がいを持っている子どもと母親二人で暮らしています。今月は出費が高み、生活が厳しくなりました。出来たら、日用品など提供してもらえないかしら？

→コープフードバンクから、シャンプー・トイレットペーパーを提供してもらえ、家計が助かりました。



### ～利用手順～

色々な事情で生活がきびしく食品・日用品などを提供してもらいたい時には、担当の相談支援専門員などに相談してください。

相談を受けた担当者と相談しながら、提供してもらいたい食品・日用品などを『コープフードバンク提供依頼書』に必要事項を記入します

担当者から依頼した食品・日用品を確認しながら受け取ります。  
(依頼してから2週間間くらいかかります)

受け取った感想などを『コープフードバンク食料提供報告書』記入し担当者へ渡します。

### ～インフォメーション～

日々、暮らしていると予期せぬ出費ややりくりしていても生活が厳しい時があります。

そんな時は担当の相談支援専門員や相談機関へご相談ください。



## 事業所紹介



今回ご紹介するのは就労継続支援B型事業所「自立支援センターふ～ら」。ドン・キホーテ秋田店1階「Aiネイル」や本店「kanka」などのネイルサロンで扱っている商品関係の仕事をしています。「キラキラ・かわいい・キレイ」をお手伝いする場所として、キレイな商品に関わりながら自分もキレイになれるような雰囲気です。市立病院の近くで交通の便が良く、通いやすさも魅力的です。キラキラしたものが好きな女子におすすめですが、男子も大歓迎。定員にまだまだ余裕あり利用者大募集中です！



ボタンビーズの袋詰め



専用機械で袋を閉じます

### 作業内容

- ・ネイル商品のラベル貼り、袋詰め、梱包
- ・ネイルチップ製作
- ・ワックス商品の袋詰め、梱包
- ・DMの封入、宛名ラベル貼り
- 他、ネイルサロンでの商品陳列や売店清掃、パソコン作業など実施予定

鼻毛ワックス箱詰め



### 一日のスケジュール

9:00	出勤
9:10	ミーティング
9:30	作業
10:00	休憩
10:15	作業
12:00	昼食・休憩
13:00	作業
14:30	休憩
14:45	作業
15:30	掃除・あいさつ
16:00	退勤

「好きな事」を仕事にする。  
誰もがその人らしく  
働く楽しみを創造できる  
空間を目指して

### 利用者募集しています！

#### 自立支援センター ふ～ら

〒010-0951 秋田市山王5丁目7-22  
センタービル 1F  
(ペットサロンあんでるせん 隣)  
TEL 018-853-6028

### ★熱中症を防ぐために気を付けたいこと★

今年もまた暑い季節があと少しで到来しますね。

熱中症は高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり体温の上昇・めまい・体のだるさ・ひどい時にはけいれん等様々な症状を引き起こす病気です。家の中でも室温や湿度が高ければ熱中症になる場合があるので注意が必要です。(急に暑くなった日は要注意!) 熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切なので次のことに注意してください。

竹生 栄養士 尾形美恵子

#### ※熱中症の応急手当※

#### 熱中症予防のポイント

- ◎部屋の温度をこまめにチェック!
- ◎室温28度を超えないようにエアコンや扇風機をじょうずに使う!
- ◎のどかわいたら水分補給・かわいてなくてもこまめに補給!
- ◎外出のときは体をしめつけない
- 涼しい服装で。

- + 涼しい場所へ移動し、衣服を締め、安静に寝かせる
- + エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



水分補給は糖分の多いものや、カフェインの入った飲み物は避けず。